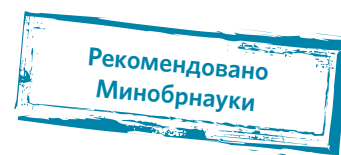


## Как защититься от компьютерных вирусов



**КОМПЬЮТЕРНЫЙ ВИРУС** – это программа, которая может создавать свои копии. Вирусы повреждают или уничтожают файлы на зараженном компьютере и всю операционную систему в целом. Чаще всего распространяются вирусы через интернет.

**1 Загрузи современную операционную систему.** Используй современные операционные системы с высоким уровнем защиты от вредоносных программ.

**2 Обновляй операционную систему.** Включи режим автоматического обновления операционной системы. Если в системе нет такого режима, регулярно устанавливай обновления самостоятельно. Загружай их с официального сайта разработчика.

**3 Используй права пользователя.** Работай на компьютере под правами пользователя, а не администратора. Это не позволит большинству вредоносных программ автоматически установиться.

**4 Не рискуй.** Используй антивирусные программные продукты проверенных производителей с автоматическим обновлением баз.

**5 Ограничь доступ к своему компьютеру.** Не разрешай посторонним пользоваться своим компьютером.

**6 Выбирай тщательно источники.** Копируй и загружай файлы только с проверенных съемных носителей или интернет-ресурсов. Не открывай файлы, которые получил из ненадежных источников. Даже те, которые прислал твой знакомый. Уточни у него, отправлял ли он тебе их.